

# **Jüngere Haut und weniger Falten**

## **INHALTSVERZEICHNIS**

Wie und warum die Haut altert
Erkennen Sie Ihren Hauttyp
Die Behandlung fettiger Haut
Die Behandlung trockener Haut
Das Doppelproblem: Mischhaut
Wie Sie Ihre Haut schützen können
Die Sonne und Ihre Haut
Hautcremes und Falten
Gute Ernährung und Ihr Teint
Wie freie Radikale den Hautzellen schaden
Hautpflege und Vitamin C
Ist Dermabrasion für Ihre Haut geeignet?
Chemische Hautpeelings
Hautpflege von innen
Lifting und andere Hautoperationen