

# In 10 Tagen zu einem trockenen Kind

---

-Wie Kleinkinder trocken werden-

Überarbeitete Version  
2011

## **WICHTIGER HINWEIS!**

Auch wenn dieses Werk mit größter Sorgfalt recherchiert und geschrieben wurde, können Autor und Herausgeber dennoch keine Garantie oder Gewähr für Vollständigkeit und Inhalt übernehmen. Dieses eBook soll Ihnen Tipps und Ratschläge geben, wie Sie Ihr Kind von der Windel befreien.

Eine Garantie für Erfolg kann der Autor aber selbstverständlich nicht für Sie übernehmen. Versuchen Sie sich daher zunächst ein eigenes Urteil über Ihre persönlichen Umstände zu bilden und werten Sie die hier abgegebenen Ratschläge und Tipps als Empfehlung.

Die in diesem eBook genannten Markennamen und Warenzeichen gehören ihren jeweiligen Eigentümern. Der Autor übernimmt keine Haftung für den Inhalt genannter Internetseiten.

**Beachten Sie bitte unbedingt, dass dieses Dokument urheberrechtlich geschützt ist.**

Das bedeutet unter anderem, dass sie die Inhalte nicht kopieren und nicht an anderer Stelle veröffentlichen dürfen. Keinesfalls dürfen Sie diesen Text gewerblich nutzen. Wer sich über das Urheberrecht hinwegsetzt, ist zum Ersatz des dem Urheber dadurch entstehenden Schadens verpflichtet. Sollten Sie diesen Text von anderer Stelle als von <http://www.wie-kleinkinder-trocken-werden.de> erhalten haben, dann teilen Sie mir dies bitte per E-Mail an [post@wie-kleinkinder-trocken-werden.de](mailto:post@wie-kleinkinder-trocken-werden.de) mit. Ich zahle Ihnen 20 € für jede durch meinen Anwalt eröffnete Abmahnung.

Sie können dieses Schreiben auch vorab per Fax schicken. Durch den Sendeberecht ist ein Fax genauso sicher wie eine Übergabe einschreiben. Allerdings ist ein Fax billiger. Faxbriefe lassen sich auch bequem über das Internet verschicken.

## **In zehn Tagen zu einem trockenen Kleinkind, SO schaffen Sie es auch!**

Immer wieder werde ich in meiner täglichen Praxisarbeit (staatlich anerkannte Erzieherin, mit einer langjährigen Berufserfahrung) mit dem Thema "trocken werden" konfrontiert.

Ich habe mich dazu entschlossen, meine Erfahrungen sowie Erkenntnisse, die ich sammeln durfte, niederzuschreiben.

**Bitte verwenden Sie dieses ebook als Unterstützung bzw. als Leitfaden, damit Ihr Kind es auch schafft.**

Los geht's:

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass Kleinkinder ab einem Alter von 2,5 Jahren bis zum dritten Lebensjahr am besten trocken werden können. Dieses schließt nicht aus, dass meine Vorgehensweise nicht auch bei jüngeren oder aber auch älteren Kindern funktioniert.

Bei Mädchen klappt es in der Regel etwas schneller mit dem trocken werden, da Ihnen feuchte Hosen deutlich unangenehmer erscheinen als Jungen.

**Meine Empfehlung:** Kaufen Sie **keine** Töpfchen oder Höschenwindeln, dieses ist reine Geldverschwendung.

**Warum Ihr Kind an ein Töpfchen gewöhnen, wenn es sowieso an die Toilette gewöhnt werden muss!?**

Außerdem ist es unhygienisch und anstrengend, dieses ständig sauber zu halten. **Höschenwindeln sind kein Ersatz für Toilette oder Windel** und werden von Eltern verwendet, die Ihrem Kind keine Klarheit vermitteln können oder wollen. Und dieses verwirrt Ihr Kind!  
**Ein Hocker und ein Klobrillenaufsatz reichen völlig aus!**

### 1. Schritt:

Seien sie sich klar darüber, dass Sie es durchziehen möchten und können (Jahreszeit, Urlaub, Wetter etc.). Wenn Sie beginnen, sollten Sie nicht zwei Tage später aufhören, da es Ihr Kind verwirrt. Rechnen Sie damit, dass Sie Ihr Kind 3-5 mal die Stunde umziehen müssen (in den ersten drei Tagen). Am besten bietet sich die Zeit zwischen Frühling und Herbst an. Auch Winterkinder werden trocken! :)

### 2. Schritt:

Besorgen Sie für Ihr Kind **reichlich** Unterhosen und Strumpfhosen. Ziehen Sie Ihrem Kind nach Möglichkeit wenig an.

Vermeiden Sie schwierige Knöpfe und Gürtel. Wenn Sie Ihr Kind trocken bekommen möchten, sollte es sich schnell von seinen Kleidungsstücken befreien können. Daher bieten sich Strumpfhosen besonders an. Wenn Sie unterwegs sind, packen Sie sich ausreichend Wechselwäsche ein. Seien Sie nach Möglichkeit in Reichweite einer Toilette. Sollten Sie in der Natur unterwegs sein und Sie merken, dass Ihr Kind muss, so befreien Sie es schnell von der Kleidung und lassen es im Busch Pipi machen. **Kein Passant wird einem Kleinkind dieses verübeln.** Unangenehmer wird es für Ihr Kind, wenn die Hose nass ist. Lassen Sie Ihr Kind nicht unbeaufsichtigt und vermeiden Sie Gaffer!

### 3. Schritt:

Schicken Sie Ihr Kind regelmäßig (ca. alle 30 Minuten zur Toilette). Begleiten Sie Ihr Kind, aber versuchen Sie sich im Hintergrund zu halten.

**Ende der Leseprobe, gerne können Sie sich die Vollversion kaufen.**

**[Hier geht's zur Vollversion!](#)**